

# MANTRASINGEN MIT YÂDAVA



**Klangreisender, Musiker, Yogalehrer und Meditationskursleiter (BYV):** Für ihn sind Klang und Musik ein heilsamer Weg das Herz zu öffnen, inneren Frieden zu finden und sich an das Göttliche anzubinden. Er gibt Kirtan, Klangreisen und Klangworkshops im In- und Ausland

**FREITAG 9. JULI 19.30 - 21.30 WIEDER IM JOGASHALA**

**Antaratma Yoga Shala Innsbruck, Andreas Hofer Str. 13 - zw. Billa+Bipa**

12 Euro – keine Anmeldung

Yâdava kommt wieder nach Innsbruck und begleitet und führt uns im Singen von Mantras in die Anbindung an unser Selbst, unser Sein, in die Stille unseres Herzens. Unsere Gedanken kommen zur Ruhe, wir öffnen unser Bewusstsein für den Augenblick und erfahren inneren Frieden, Shanti. Gemeinsames Singen schafft einen Raum der Liebe, Achtung, Freude und Hingabe. Im harmonischen Feld des sich entfaltenden Klanges werden wir uns wieder der Harmonie des Universums gewahr und erfahren Heilung und Stärkung.

## **WORKSHOP MANTRA INTENSIV & SEGNENDES WANDERN & SEIN**



**mit Yâdava und Lisa Kutmon**

**10./11.Juli - Südtirol**

Auf einer Hütte in Südtirol!



**Anmeldung: [e.kutmon@kraftfuerleben.org](mailto:e.kutmon@kraftfuerleben.org) oder 0699-16202020**

In diesem Workshop geben wir uns intensiv dem gemeinsamen Singen von Sanskrit- und anderen Mantras hin, was uns in einen weiten Raum von Liebe, Freiheit und Herzöffnung führt; in die Erfahrung von Einheit, Glückseligkeit und tiefem inneren Frieden, unserer wahren Natur. Wir folgen dem Klingen nach in die Stille, kommen in Einklang, erleben die Anbindung an unser Selbst, den Klang und die Stimme unseres Herzens.

Wir binden Schönheit, Töne und Klänge der Natur in unser Sein ein und schulen unser Sehen mit dem Herzen.

Bei Schönwetter werden Teile des Workshops im Freien u.a. an einem einmaligen Bergsee stattfinden, bei Schlechtwetter gibt es ausreichend Raum in der großen urgemütlichen Küche dieser Bergalm.

**Anmeldung bis spätestens 5.Juli:**

**[e.kutmon@kraftfuerleben.org](mailto:e.kutmon@kraftfuerleben.org) oder 0699-16202020**

### **Anfahrt**

Bei SCHÖNWETTER: Abfahrt 9 Uhr beim Hafen, Innsbruck Innrain mit Privatautos, Fahrgemeinschaft. MITTAGS-JAUSE mitbringen! (Rucksack)

Bei SCHLECHTWETTER: Abfahrt 13 Uhr beim Hafen, Innsbruck Innrain mit Privatautos, Fahrgemeinschaft

Nach der gemeinsamen Anfahrt (ausgenommen s.\*) bis zum Parkplatz bei der Gasserhütte wandern wir ca. 20-30 Minuten zur herrlich gelegenen Alm hinauf, das Gepäck wird von Frieda hinauftransportiert. Eine beeindruckende Kulisse bis über die Dolomiten hinaus begleitet uns in diesen zwei Tagen.

## Unterkunftmöglichkeiten

- Heu 5 Euro - Schlafsack und event Polster mitbringen, Decke zum Unterlegen vorhanden
- Bett in 3- und 4-Bettzimmern 10 Euro - Schlafsack und event Polster mitbringen!
- Bodenplätze in der Stube 8 Euro - Bodenmatte und Schlafsack und event Polster mitbringen!
- \* Schöne Zimmer mit Frühstück in der Berghütte Rinderplatz Tel. 0039-3351-4382-45 (einfache 30 Wanderminuten abwärts) oder auf der Stöffelhütte 0039-3203-3649-98 (einfache 30 Wanderminuten bergauf von unserer Alm) bitte selbst reservieren. In diesem Fall früher anreisen und das Zimmer beziehen und mit einer kleinen Wanderung zu uns beginnen. Ich bespreche das alles gerne mit euch am Telefon, kann die "Zimmer-Bewohner" zusammenbringen und euch auch eine genaue Anfahrts- und Wegbeschreibung schicken. Alles SEHR EINFACH. Ich würde sagen, ihr solltet dann mindestens eine Stunde früher losfahren, um stressfrei aber pünktlich am Seminarbeginn dazusein.

**Kosten für Essen und Workshop** 150 Euro, für die **Übernachtung** je nach Unterkunftart (s.o.) bitte selbst dazuzählen.

Wer auf der Berghütte Rinderplatz oder Stöffelhütte übernachtet – bitte Übernachtung (u.ggf.Frühstück) selbst bezahlen und uns 150 Euro uns mitbringen

Für wen es hilfreich ist den Betrag in Raten zu bezahlen: Bitte gerne an mich wenden! Lisa 0699-16202020

Da Yâdava extra aus dem Odenwald anreist, bitte ich dringend um euer Verständnis, dass die reinen Seminarkosten in Höhe von 120 Euro auch bei Stornierung bezahlt werden müssen!

*Und wenn jetzt noch etwas unklar ist – bitte gerne per Mail oder Tel fragen!*

*Ansonsten bitte bald anmelden! 0699-16202020 oder e.kutmon@kraftfuerleben.org*

*Ich freue mich auf einen ganz besonderen Workshop und grüße euch sehr herzlich auch von Yâdava und Frieda, unserer Herbergsmutter und Köchin.*

***namasté***

***Eure Lisa***