

# KRAFTNEWS

[www.kraftfuerleben.org](http://www.kraftfuerleben.org) mit dem **neuen Programm zum Selberausdrücken**  
mit allerhand Neuem, zB Gründung des KfL Chors „Lieder die das Herz berühren“,  
Neue Selbsterfahrungsgruppe, KREATIV-FREITAG Nachmittage und SPEZIAL-MONTAG  
Abende

**Nicht das Große, Mächtige, Starke  
tröstete, stärkte, begeisterte die  
Menschen**

**sondern ein kleines Kind  
dessen Mutter stark genug war  
es werden zu lassen  
und  
das selbst stark genug war  
der zu werden  
der er ist**

Lisa Kutmon

## **DIESES WOCHE NOCH**

**Freitag 16.12. 17 Uhr**

**Kreatives Schreiben mit Irene**

4 Euro KfL/7 Euro Nicht KfL

Anm. bei Irene - 0650-2324531

**Samstag 17.12. 13 Uhr**

**Weihnachtsausflug Robert, Bärbl, Lisa & Irene: Idyllische Winter-Rundwanderung im Naturpark Kaunergrat**

**LEIDER: Bei sehr schlechtem stürmisch-nassem Wetter (ist vorhergesagt) sagen wir den Ausflug morgen, Sa um 10 Uhr per sms ab!**

**Sonntag 18.12. 16.30**

**Kreatives Malen mit Gitti – mit Adventjause zum Ausklang**

Anm.: Irene 0650-2324531

## **CLUB-PROGRAMM**

**19. – 24.12.**

Datum	Zeit	Ort	Inhalt	Anm.& Info
Montag 19.12.	15.00	KfL	MONTAG-CAFÉ	Nein
	19.00	KfL	HEALING SONGS mit Herta Schneider	<b>Ja</b> <b>0650-2324531</b>
Dienstag 20.12.	9.30	KfL	QI GONG & Mehr mit Irene	Nein
Mittwoch 21.12.	15.00	KfL	MITTWOCH-CAFÉ mit Brigitta & Nicole - ein kleiner Tausch der Betreuerinnen...	Nein
	19.00	KfL	KABALLAH-GRUPPE mit Dr. Paul Kennedy  Geschlossene Gruppe	

Donnerstag 22.12.	17.00	KfL	X-MAS-ABENDRUNDE mit Inge & Irene	Nein
Freitag 23.12.	15.00	DDr.BÄnffy- Haus Hallerstr.41 (4er Bus)	<b>KFL WEIHNACHTSFEIER</b>  WIR FREUEN UNS ÜBER KEKS-/BRÖTCHEN..... SPENDEN!	<b>Ja – bitte bald, das Christkind möchte für alle ein kleines Päckchen hinterlegen!</b>  <b>0650-2324531</b>

### HEILIGER ABEND IN INNSBRUCK

#### Gemeinsam statt Einsam

Wir haben drei unterschiedliche Möglichkeiten in Innsbruck gefunden, wo es möglich ist, den Heiligen Abend mit anderen in festlicher, lockerer, gemütlicher Atmosphäre zu verbringen... So wünschen wir jedem, der diese Zeilen liest, dass er Weihnachten in einer für ihn angenehmen und schönen Stimmung verbringen kann!

Manchmal braucht es vielleicht Überwindung und Mut, aus dem Gewohnten herauszugehen – doch man gibt sich damit eine Chance!

*Gesegnete und friedliche Weihnachten wünschen euch allen von Herzen*

*Lisa & Irene*

⇒ Das **Haus Marillac** lädt zum festlichen Feiern, Singen, Essen, Beten & Ins-Gespräch-Kommen ein:

**ab 18 Uhr, Sennstrasse 3 (Anmeldung bis 21. Dezember: 0512 / 5723130)**

⇒ **Griechisches Kulturinstitut „Café Elektra“**, Lefti Erigoriadis, ehem. Opernsänger, freut sich auf Euch, singt für und mit euch und lädt zu fröhlich-gemütlicher Suppen, Nüssen...feier ein (Getränke auf eigene Rechnung). Bitte lieben Gruß von mir ausrichten!

**ab 18 Uhr bis spät in die Nacht, Universitätsstrasse 3 (ohne Anmeldung)**

⇒ **Im Integrationshaus wird auch Weihnachten gefeiert**, und zwar mit dem Steyler Missionar Pepp Steinmetz feiern. Die Weihnachtsmette findet am Heiligen Abend um 22.00 Uhr in der Kapelle statt. Pepp wird die Eucharistie feiern und Georg Reitlinger wird den Gottesdienst musikalisch gestalten. Vroni und Jussuf sorgen für die anschließende Agape. Um 10 Uhr gibt es hier auch ein

Weihnachtsfrühstück!

VORSCHAU auf den Jahreswechsel

## **NEUJAHRSTAROT** ***Was unterstützt MICH im Neuen Jahr?***

**am Sonntag 1. Jänner 2012**

**ca. 15 bis 18 Uhr**

**Anmeldungen ab sofort [e.kutmon@kraeffuerleben.org](mailto:e.kutmon@kraeffuerleben.org)**

**TN-Zahl begrenzt**

mit Lisa Kutmon, MSc.  
Dipl. LSB, intuitive Tarotberaterin

Wir begrüßen das Neue Jahr und öffnen uns dafür, mit Hilfe des ***Tarots als Spiegel unserer Inneren Weisheit*** zu erkennen, was uns bei der Bewältigung unserer Herausforderungen und/oder der Stärkung der Lebensfreude unterstützen kann.

Keine Wahrsagerei, sondern eine Möglichkeit mit dem Unbewussten, unserer Inneren Weisheit, dem Göttlichen in Kontakt zu kommen, ähnlich wie es in Träumen geschieht... und daraus für uns ganz persönliche Stärkung und Orientierungshilfe zu finden!

**Kosten** € 15 KfL-Mitglieder / € 20 für Nicht-Mitglieder pro Termin.  
Sonderermäßigung für KfL-Mitglieder nach Absprache mit Lisa

**Anmeldung:** [e.kutmon@kraeffuerleben.org](mailto:e.kutmon@kraeffuerleben.org)