

# KRAFT-NEWS 10

[www.kraftfuerleben.org](http://www.kraftfuerleben.org)

**Wenn du einen Menschen glücklich machen  
willst  
dann füge nichts seinen Reichtümern hinzu  
sondern nimm ihm einige von seinen  
Wünschen**

*Epikur von Samos*

## **Noch diese Woche:**

**HEUTE Freitag 5.3. 20 Uhr Zollerstr.6, Pfarre zur Hl. Familie**

**KfL hat einen Tisch reserviert!**

### **LA FIESTA**

- **Gemeinschaftstänze aus Lateinamerika** geleitet von **Gundi Craggs**
- **Lateinamerikanische Lieder** gesungen und musikalisch begleitet vom **Gospelchor der Pfarre Wilten West**, unter der Leitung von **Laszlo Gruber**
- **Lateinamerikanische Gesellschaftstänze**
  - Rumba, Samba, Chachacha, Salsa etc.
- Tango und Milonga vorgeführt vom **Tangoclub Wilten West** unter Leitung von **Gerhard Leiter**
- Österreichische **Galopermeisterschaft!**

### **Kulinarisches:**

Lateinamerikanische Fruchtcocktails und spanische Tapas

Freiwillige Spenden sind erbeten zugunsten der Erdbebenopfer in Madeira!

## KURZ & WICHTIG

**MONTAG 8.3. 19.30 Haus Marillac – Ich wurde eingeladen, dort einen**

**Vortrag zum Thema DEPRESSION**

**zu halten.**

Dieser ist ein Abend aus der Reihe VOM RAND ZUR MITTE , in der es darum geht, verschiedene Randthemen unserer Gesellschaft offen anzusprechen, Informationen zu geben, auch Betroffene zu Wort kommen zu lassen. Angesprochen werden sollen vor allem sozial Engagierte in sozialen Einrichtungen und Pfarren, aber auch alle anderen interessierten Menschen! Eintritt freiwillige Spenden.

In Zusammenarbeit Caritas Tirol und Bildungshaus der Barmherzigen Schwestern Haus Marillac

**Ich freue mich sehr über euer Kommen und hoffe, euch ein paar inspirierende und klärende Gedanken mitgeben zu können, aber auch aus euren Erfahrungen als Betroffene oder Angehörige und Begleiter selbst zu neuen Erkenntnissen inspiriert zu werden!**

*Eure Lisa Kutmon*

## KfL-CLUB-PROGRAMM

### der nächsten Woche

<b>Montag 8.3.</b>	<b>15.00</b>	KfL	<b>KFL CAFÉ mit Angelika und Karin</b>
	<b>19.00</b>	KfL	<b>KRAFTLIEDER &amp; MEHR mit Herta</b> <b>Bitte ausnahmsweise ANMELDEN!</b> <b>0650-2324531 oder e-mail an mich</b>
<b>Dienstag</b>	<b>10.00</b>	KfL	<b>QI GONG &amp; Mehr mit Irene</b>

<b>9.3.</b>			
	<b>19.00</b>	Kfl	<b>LACHCLUB mit Gaby Münzer</b>
<b>Mittwoch 10.3.</b>	<b>10.30</b>	Selbsthilfe Innrain 43	<b>KREATIVES MALEN mit Gitti</b>
	<b>15.00</b>	KfL	<b>KFL CAFÉ mit Irene und Alexandra</b>
	<b>19.00</b>	KfL	<b>TRÄUME 2</b> mit Dr. Paul Kennedy, geschlossene Gruppe
<b>Donnerstag1 1.3.</b>	<b>15.00</b>	KfL	<b>KfL CAFÉ mit Liane und Alice</b>
<b>12.-14.3.</b> <b>19.-21.3.</b>	<b>Fr 13-20</b> <b>Sa 9-20</b> <b>So 9-20</b>	Studio Gelb Schöpfstr.13	<b>MONOCHORD BAUWORKSHOP:</b> Das Monochord-ein idealer Begleiter zum Obertonsingen  610,- / für KfL 580 Euro inkl Material... Ratenzahlung für KfL möglich! <b>mit Roderick Pischl</b>  <b>Anm. u nähere Infos 0650-7633745</b>
<b>Sonntag 14.3.</b>			Je nach Wetter : <b>Ausflug oder Film- nachmittag im KfL</b> mit Lisa& Andrea  Genauere Infos in den nächsten News

**Eine erfolgreiche, gesunde und frohe Woche!**

*eure Lisa*

# Noch diese Woche

**HEUTE Freitag 5.3. 20 Uhr Zollerstr.6, Pfarre zur Hl. Familie**  
KfL hat einen Tisch reserviert!

## **LA FIESTA**

- **Gemeinschaftstänze aus Lateinamerika** geleitet von **Gundi Craggs**
- **Lateinamerikanische Lieder** gesungen und musikalisch begleitet vom **Gospelchor der Pfarre Wilten West**, unter der Leitung von **Laszlo Gruber**
- **Lateinamerikanische Gesellschaftstänze**
  - Rumba, Samba, Chachacha, Salsa etc.
- Tango und Milonga vorgeführt vom **Tangoclub Wilten West** unter Leitung von **Gerhard Leiter**
- Österreichische **Galopermeisterschaft!**

## **Kulinarisches:**

Lateinamerikanische Fruchtcocktails und spanische Tapas

**Freiwillige Spenden sind erbeten zugunsten der Erdbebenopfer in Madeira!**

# KURZ & WICHTIG

**MONTAG 8.3. 19.30 Haus Marillac – Ich wurde eingeladen, dort einen**

**Vortrag zum Thema DEPRESSION**

**zu halten.**

Dieser ist ein Abend aus der Reihe VOM RAND ZUR MITTE , in der es darum geht, verschiedene Randthemen unserer Gesellschaft offen anzusprechen, Informationen zu geben, auch Betroffene zu Wort kommen zu lassen. Angesprochen werden sollen vor allem sozial Engagierte in sozialen Einrichtungen und Pfarren, aber auch alle anderen interessierten Menschen! Eintritt freiwillige Spenden.

In Zusammenarbeit Caritas Tirol und Bildungshaus der Barmherzigen Schwestern Haus Marillac

**Ich freue mich sehr über euer Kommen und hoffe, euch ein paar inspirierende und klärende Gedanken mitgeben zu können, aber auch aus euren Erfahrungen als**

**Betroffene oder Angehörige und Begleiter selbst zu neuen Erkenntnissen inspiriert zu werden!**

*Eure Lisa Kutmon*

**GANZ WAS BESONDERES:**

**MONOCHORD BAUWORKSHOP**

12.-14.3. + 19.-21.3. jeweils Fr 13-20 Sa 9-20 So 9-20

Näheres s. unten im Wochenprogramm und auf [www.kraftfuerleben.org](http://www.kraftfuerleben.org) ab Wochenende!

## **KfL-CLUB-PROGRAMM**

**der nächsten Woche**

<b>Montag</b> 8.3.	<b>15.00</b>	KfL	<b>KFL CAFÉ mit Angelika und Karin</b>
	<b>19.00</b>	KfL	<b>KRAFTLIEDER &amp; MEHR mit Herta</b> <b>Bitte ausnahmsweise ANMELDEN!</b> <b>0650-2324531 oder e-mail an mich</b>
<b>Dienstag</b> 9.3.	<b>10.00</b>	KfL	<b>QI GONG &amp; Mehr mit Irene</b>
	<b>19.00</b>	KfL	<b>LACHCLUB mit Gaby Münzer</b>
<b>Mittwoch</b> 10.3.	<b>10.30</b>	Selbsthilfe Innrain 43	<b>KREATIVES MALEN mit Gitti</b>

	15.00	KfL	<b>KfL CAFÉ mit Irene und Alexandra</b>
	19.00	KfL	<b>TRÄUME 2</b> mit Dr. Paul Kennedy, geschlossene Gruppe
<b>Donnerstag1 1.3.</b>	15.00	KfL	<b>KfL CAFÉ mit Liane und Alice</b>
<b>2x Fr - So 12.-14.3. 19.-21.3.</b>	<b>Fr 13-20 Sa 9-20 So 9-20</b>	Studio Gelb Schöpfstr.13	<b>MONOCHORD BAUWORKSHOP:</b> Das Monochord-ein idealer Begleiter zum Obertonsingen  610,- / für KfL 580 Euro inkl Material... Ratenzahlung für KfL möglich! <b>mit Roderick Pischl</b>  Anm. u nähere Infos 0650-7633745
<b>Sonntag 14.3.</b>			Je nach Wetter : <b>Ausflug oder Film- nachmittag im KfL</b> mit Lisa& Andrea  Genaue Infos in den nächsten News

**Eine erfolgreiche, gesunde und frohe Woche!**

*eure Lisa*