

## Helga Leiseder-Moser

- **Leitung der Schreibwerkstatt:  
„KREATIVES SCHREIBEN“**

Helga Leiseder-Moser  
Premstr. 5  
A 6020 Innsbruck



- 
- Leiterin von Kreativen Schreibwerkstätten (ausgebildet am Fritz Perls-Institut an der Europ. Akademie für Kreativitätsförderung und psych. Gesundheit)
  - Autorin von Liedern und Gedichten (Sendungen in Hörfunk und Fernsehen bei ORF und RAI; Veröffentlichungen; zahlreiche Lesungen)
  - Langjährige Mitarbeiterin in der Erwachsenenbildung (überwiegend in kreativ-kommunikativen Bereichen - besonderes Anliegen: engagierte Frauenarbeit)
  - Fachlehrerin für kaufmänn. Berufsschulen und ... neben mehreren Zusatzqualifikationen ...
  - Schülerin ... seit eh und je ... in der „Schule des Lebens“ ...
  - ... außerdem Ehefrau, Mutter, Hausfrau ...

*Lesen-&-Schreiben MITEinander TEILEN in der WORT-WERK-&-WIRK-STATT=  
LEBEN MITTEILEN*

*Ich ... ich teile ... ich teile mit ... ich teile mich mit ... ich teile mich dir mit ...  
Wir teilen!*

*Wir ... wir selbst ... „schreibend – lesend – hörend“...  
Wir selbst sind gemeint ... ganz!*

*Gedanken und Gefühle in Worte fassen ...  
entstehen und geschehen lassen ... uns!*

*Ruhe ... die Vorbereitung für's geschriebene Wort ...  
für's durchdachte ... durchfühlte ... durchlebte Wort ...*

*Mit der frischen Lebendigkeit unseres Jetzt-&-Da-Seins ...  
entfaltend und gestaltend ...*

*Worthüllen füllen ... mit Muße und Muse ... ohne jegliches Muss ...*

*Dieses Tun-&-Lassen, das ich/wir in solch Meditativ-Kreativen Schreibwerkstätten  
ausübe/n ... und übe/n ... und übe/n ... liebe ich sehr !*

*Mit-Übende sind ganz-Herzl-ich willkommen im Rahmen meiner  
Non-Profit-Privat-Initiative „Mit Zeit-Genuss-&-Zeit-GenossInnen“*

---