

Mag. Inge V. Gumpold

- Ehrenamtliche Mitarbeiterin im KfL
- Leitung/Co-Leitung: „KfL-Mittwochs-Café“
- Mitwirken bei KfL-Workshops & Wochenend-Veranstaltungen

➤ Klinische und Gesundheitspsychologin



In meiner Arbeit als **Klinische und Gesundheitspsychologin** liegt mein Schwerpunkt vor allem in der Begleitung und Beratung von Menschen mit psychischen Problemen, wobei auch das Erlernen von Möglichkeiten zur Bewältigung des Alltags im Vordergrund steht. Auch die Leitung von therapeutischen und fachbezogenen Gruppen ist einer meiner Aufgabenbereiche.

Meine langjährigen Reisen und die intensive Auseinandersetzung mit Spiritualität und Meditation haben mich und auch meine Arbeit sehr bereichert.

Die Arbeit im Verein „Kraft für Leben“ bedeutet für mich...

einen freudvollen und lebensbejahenden Ansatz, mit Lebensthemen und Problemen umzugehen. Die Verbindung von Beratungsmöglichkeit und dem bunten Kreativ-Programm schafft für Berater/Innen wie für Mitglieder eine angenehme Atmosphäre, in der kreative Entfaltung und menschliches Wachstum möglich werden. In diesem offenen Miteinander hat jeder die Möglichkeit, sich selbst einzubringen. So kann eine menschliche Begegnung geschehen, aus der wir alle bereichert hervorgehen.

„Wo Liebe ist, geschieht alles mühelos.“

(Amma)
