

## Irene Gartner

- **Betreuung des KfL-Creativ-Clubs**
- **Organisation, Finanzielles, Information**
- **Leitung: „Qi Gong und mehr...“ & „KfL-Mittwoch-Café“**
- **Wochenendveranstaltungen & Wanderungen**

- Lebens- und Sozialberaterin (i.A.u.S.)
- Wellness- und Gesundheitstrainerin

Stafflerstraße 16/2  
A – 6020 Innsbruck  
+43 / 650 / 2324531  
[irene.gartner@gmx.net](mailto:irene.gartner@gmx.net)  
[www.kraeffuerleben.org](http://www.kraeffuerleben.org)



---

### **Berufserfahrung im Wellness- und Gesundheitsbereich**

18.12.2002 – 09.04.2006: Angestellte im Wellness- und Wohlfühlhotel *Mozart vital*\*\*\* (Massagen, Kosmetik, Körperbehandlungen, Packungen, Bäder, Rezeption und Terminplanung, Leitung des Sportprogramms: Fitness- und Entspannungstraining, Qi Gong)

01.09.2006 – 10.12.2006: Angestellte im Fitnesscenter *Fit&Med* (Bar- und Rezeptionsdienst, Trainerin für Wirbelsäulengymnastik und Aerobics)

### **Derzeitige Beschäftigung**

seit 15.09.2006: Leitung des gesundheitsorientierten Bewegungsangebots „*Centrics – das effektive Krafttraining*“ im Innsbrucker Turnvereins (ITV)

seit März 2007: Mitarbeiterin im Verein „*Kraft für Leben*“

### **Derzeitige Ausbildung**

Ausbildung zur Diplomierten Lebens- und Sozialberaterin, SYMPAIDEIA -Institut für Integrative Bildung (voraussichtlicher Abschluss: Mai 2010)

### **KRAFT für LEBEN ist für mich...**

- mehr als nur eine Arbeitsstelle,
- Kraftquelle & Ort der Erholung
- die Möglichkeit, mehr über mich und andere zu erfahren
- eine enorme Lernchance

***Toleranz, Verständnis, Menschlichkeit, Vertrauen in das Leben,  
Annehmen & Loslassen, Geben & Empfangen, Struktur, Gemeinschaft,  
Begegnung –  
Dank KRAFT für LEBEN für mich gelebte WERTE statt bloße Worte!***