



Bergdistel Kräuterrunde

Dieses auflockernde **After Work Event** bringt Schwung in Deine (Arbeits-)Woche!

Gemeinsam spazieren wir durch die **Umgebung Innsbrucks** und schauen uns jeweils **eine Pflanze** ganz genau aus verschiedensten Blickwinkeln an: wie erkenne ich die Pflanze? Wo wächst sie? Welche Inhaltsstoffe enthält sie und vor allem, **wie kann ich sie verwenden?** Wir werden viel probieren, schnuppern, tasten, fühlen, kosten und manchmal auch basteln... **Ich freu mich auf euch!**

Jeden 1. Montag im Monat:

07.04.25
05.05.25
02.06.25
07.07.25
04.08.25
01.09.25
06.10.25

17.11.25 Abschlussrunde am Lagerfeuer

Uhrzeit: 17:30 Uhr

Leitung: Regine Andrisek

Energieausgleich: € 15,00 / für KfL-Mitgl: € 12,00

Anmeldung und weitere Details unter 0699 11 33 77 10

Scan me



Regine Andrisek

Kräuterpädagogin – Bergwanderführerin – Austria Guide

Gumpstr. 60

+43 699 11337710

6020 Innsbruck

regine.andrisek@gmx.net