



Regine Andrisek

Kräuterpädagogin – Bergwanderführerin – Austria Guide

Gumpstr. 60

+43 699 11337710

6020 Innsbruck

regine.andrisek@gmx.net

Bergdistel Kräuterrunde

Datum: 27.3., 17.4., 15.5., 19.6., 17.7., 21.8.

Uhrzeit: 17:30 Uhr

Leitung: Regine Andrisek

Kosten: € 12,00 (€10,00 für Mitglieder)

Anmeldung: 0699 11 33 77 10

Dieses auflockernde **After Work Event** bringt Schwung in Deine Arbeitswoche!

Gemeinsam spazieren wir durch die **Umgebung Innsbrucks** und schauen uns jeweils **eine Pflanze** ganz genau aus verschiedensten Blickwinkeln an: wie erkenne ich die Pflanze? Wo wächst sie? Welche Inhaltsstoffe enthält sie und vor allem, **wie kann ich sie verwenden?** Wir werden viel probieren, schnuppern, tasten, fühlen, kosten und manchmal auch basteln... Ich **freu mich auf euch!**

