



Traumgruppe mit Christa Wolf

Wenn wir uns unsere Träume genauer anschauen, haben wir die Möglichkeit unsere Alltagsprobleme klarer zu sehen. Wir können uns mit unseren Ängsten auseinandersetzen und unsere Persönlichkeit besser kennen lernen. Wir können unsere Kreativität bewundern und staunen, wie wir uns über Träume ausdrücken. Gemeinsam lernen wir mehr und mehr ihre hilfreichen Botschaften zu verstehen.

Träume zu erzählen braucht einen achtsamen und respektvollen Umgang miteinander, da wir den anderen einen Einblick in unser wahres Selbst geben. Der Rahmen dafür wird in dieser Traumgruppe geschaffen.

Leitung: Christa Wolf, Lebensberaterin, Psychotherapeutin
Christa Wolfs Arbeitsansatz mit den Träumen ist, dass jede/r TräumerIn eine individuelle Traumsymbolik hat. Und die gilt es am Traumabend mit Unterstützung aller Teilnehmenden herauszufinden.

Termine: 6.2., 6.3., 10.4., 8.5., 5.6., 3.7. 2025 um 18:30 – 20:30 Uhr

Am 6.2. kannst du zum Schnuppern vorbei kommen, ab dem 2.Termin wird die Gruppe geschlossen geführt.

Ort: Verein Kraft für Leben, Speckbacherstraße 30, 6020 Innsbruck

Kosten für 6 Abende:

100 € KfL Mitglieder 130 € Nicht-Mitglieder

Anmeldung: Bei Christa Wolf unter 06507017234 oder Christawolf1@gmx.at