



EINFÜHLSAME KOMMUNIKATION ÜBUNGSRUPPE



April bis Aug. 2022 mit Christa Wolf

mehr zur Person

[Team | Kraft für Leben \(kraftfuerleben.org\)](http://Team | Kraft für Leben (kraftfuerleben.org))

**Teilnahme nur mit Grundkurs-Erfahrung in
Gewaltfreier oder Einfühlsamer Kommunikation**

Wir haben die Grundlagen der Einfühlsamen Kommunikation gelernt. Nun geht es darum, sie in unseren Alltag zu integrieren. Wenn wir in Zusammenhängen leben, in den die Menschen keine einfühlsame Kommunikation kennen, ist es eine Herausforderung, die Theorie in die Praxis umzusetzen.

Die Erfahrungen von Vielen zeigt, dass es sehr hilfreich ist, sich in einer gleichbleibenden Übungsgruppe in regelmäßigen Abständen zu treffen, um sich gemeinsam Krisensituationen anzuschauen, und sich gegenseitig zu unterstützen, die eigenen Bedürfnisse und Gefühle herauszufinden.

So bieten wir euch 5 Übungsabende mit einer Trainerin an, um langsam in das gemeinsame Üben hineinzuwachsen.

5 Abende

Freitags 08.04. / 13.5. / 10.06. / 08.07. / 05.08.2022 jeweils 18 – 20 Uhr

Kosten:

5 Abende KfL-Mitgl. 100 € / Nicht-Mitgl. 125 €

Ihr könnt gerne in Raten zahlen!

Anmeldung:

SMS an 0699 16202020 bzw. Mail an e.kutmon@kraftfuerleben.org