

**Biodanza „Der Tanz des Lebens“
Februar – Juni 2025
in Innsbruck mit Carola & Bernhard**

**Wir tanzen mit den fünf Erlebnislinien:
Vitalität, Kreativität, Affektivität, Sexualität & Transzendenz**



Wir bewegen uns leicht zu ausgewählter Musik.
Dadurch können wir uns entspannen und harmonisieren.

Wöchentlich am Dienstag
ab **4. Februar** bis **24. Juni**

Zeit: jeweils **19:30 - 21:00 Uhr** (Ankommen ab 19:15 Uhr)

Ort: Stadteiltreff Höttinger Au
Daneygasse 1, 6020 Innsbruck

Kosten: 15-20€ / Termin; Schnuppern 10€; es gilt der Kulturpass

Infos: wir tanzen barfuß oder mit Socken in bequemer Kleidung

Bitte um Anmeldung bei Biodanza-Anleiter

Dr. Bernhard Jamnig
Tel.: 0650 7093170
bernhard@jamnig.at