

**Biodanza® „Der Tanz des Lebens“  
Februar – Juni 2024  
in Innsbruck mit Carola & Bernhard**

## Berühren und berührt werden



Wir bewegen uns spielerisch und leicht zu ausgewählter Musik.  
Dadurch können wir uns entspannen und harmonisieren.

**Keinerlei (tänzerische) Vorkenntnisse notwendig!**

Wöchentlich am Dienstag  
ab **6. Februar** bis **25. Juni**

Alle Termine sind unabhängig voneinander besuchbar

**Zeit:** jeweils **19:30 - 21:00 Uhr** (Ankommen ab 19:15 Uhr)

**Ort: Stadteiltreff Höttinger Au**  
Daneygasse 1, 6020 Innsbruck

**Kosten:** 15€ / Abend; Schnuppern 10€

**Infos:** wir tanzen barfuß oder mit Socken in bequemer Kleidung

**Bitte um Anmeldung bei Biodanza-Anleiter**

Dr. Bernhard Jamnig

Tel.: 0650 7093170

[bernhard@jamnig.at](mailto:bernhard@jamnig.at)