

Dreitägige KfL-Frühlingsreise-Reise nach Osttirol Wandern – Kräuter – Glasblasen – Märchen – Yoga

24. – 26. Juni 2022

Erholung – Inspiration – Spaß – Krafttanken – Neues Entdecken

mit Veronika Petutschnig (Kräuterwissen, Glasblasen), Barbara Brunner (Märchen, Yoga, Räuchern), und Lisa Kutmon (Organisation, Begleitung)



Im Mittelpunkt unserer Frühlingsreise steht ein besonderes Highlight:

Jeder Teilnehmer ist eingeladen, sich für seine bei der Wanderung gesammelten Kräuter, in Veronikas Atelier einen kleinen Anhänger aus Glas herzustellen.

So ganz nebenbei wird unser **Wissen über Kräuter** im Laufe des Wochenendes erweitert und wir erfahren mit Barbara ihre Verwendung u.a. beim Räuchern. Das alles betten wir ein in fröhliches und gemütliches Beisammensein mit **Märchen, Spielen und Unterhalten**. Natürlich beginnen wir den Tag wieder mit Barbara und ein paar **harmonisierenden Yogaübungen** im Freien.



Wir brauchen deine Anmeldung bis 30.5. für die Zimmerreservierung. Bis Ende März können sich ausschließlich KfL-Mitglieder fix anmelden. Ab 1. April gerne auch noch Nicht-Mitglieder, solange der Platz reicht.

**Anmeldung / Vormerkung bei Lisa
0699 16202020 / e.kutmon@kraftfuerleben.org**



Reise- Workshop- und Erlebnisprogramm – Änderungen vorbehalten

Anreisetag: Wir starten in Innsbruck je nach Wetter zwischen 9 und 11 Uhr. Wir bauen bei Schönwetter einen kleinen Wanderstopp ein, bevor wir uns zum Mittagessen mit Barbara und Veronika in Assling treffen. Den Nachmittag verbringen wir im **Vitalpinum** und lassen uns da schon von Barbara und Veronika in die Welt der Kräuter einführen.

2. Tag:

Wanderung auf den Hochstein oder das Zettlersfeld: Diesmal geht unser Blick nicht nur in die Weite der herrlichen Bergkulisse, sondern auch auf den Boden. Wir schärfen unseren Blick für Kräuter und jeder sammelt, was ihm wichtig ist. Da ein Märchen, dort eine gemütliche Jause, vor allem aber Kräuter... wir jausnen, singen, plaudern und hören...

Rückreisetag:

Wir fahren nach der Frühstück zu Veronikas Atelier und zu ihr nach Hause. Und hier gibt es Raum und Zeit zum Glasblasen, einen kleinen Räucherworkshop und eine kleine Stärkungsoase – wir schnipseln und Gemüse und Obst, mixen uns ein paar leckere Dips und essen das alles zwischendurch für unser körperliches Wohlergehen.

Anreise: Fahrgemeinschaft, max. 15 TN

Kosten für 2 Übernachtungen mit Frühstück (Pension Gasslerhof) ; alle Auto-Fahrten, Reisebegleitung, Glasblas- und Kräuterworkshop und Organisation
KfL-Mitgl. 190 € Nicht-Mitgl. 280 € - EZ Zuschlag 30 € für beide Nächte

Anmeldung:

bei Lisa per Mail an e.kutmon@kraftfuerleben.org; Rückfragen: Tel. 0699-16202020

Info-Links zum Schmökern:

- ♥ Unterkunft: [Gasslerhof - Pension Apartments Bauernhof](#)
- ♥ Vitalpinum: [Home - Vitalpinum | Museum und Schaugarten in der Art eines botanischen Gartens](#)
- ♥ Webseite von Veronika: <https://www.glasgruen.at/>