

# MANTRAS & ERDENGESÄNGE

Mittwoch, 16. Oktober 2024



## MANTRAS & ERDENGESÄNGE

Mantra ist Schwingung, die den Körper und unsere Energiezentren mittels Klängen harmonisiert, ist heilsam für Körper, Geist und Seele. Die Sprache der jahrtausendealten indischen Mantras ist Sanskrit, die Mutter aller Sprachen. Erdengesänge können uns der Mutter Erde wieder näher bringen, die Kraft und das heilige Wesen der Erde als Teil der göttlichen Schöpfung wieder neu in Erinnerung rufen.

Gemeinsames Singen bringt uns Freude, Kraft und Lebensenergie!  
Du kannst aber gerne auch nur zum Zuhören kommen.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig – komm gerne in bequemer Kleidung.

**Datum:** 16. Oktober 19.00 – ca. 20:30 Uhr

**Energieausgleich:** KfL Mitglieder 13 €, Nicht Mitgl. 18 €

**Ort:** Verein Kraft für Leben KFL, Speckbacherstraße 30, 6020 Innsbruck

**Anmeldung:** Bei Stefanie unter [stefanie@krafftuerleben.org](mailto:stefanie@krafftuerleben.org) oder 0681 81846326

**Leitung:** Patricia del Mar, mag.art, ist Künstlerin, Sängerin und Seminarleiterin.

Sie komponiert die Musik für die Gruppe LUNA Y SOL. [www.lunaysol.at](http://www.lunaysol.at)

Youtube: [@kristallsängerin](https://www.youtube.com/user/patriciadelmar)