



Einfühlsame Kommunikation – Offene Übungsgruppe

Konflikte friedlich lösen

Wir haben einfühlsame (gewaltfreie) Kommunikation gelernt. Viel Zeit und Geld investiert. Und dann... haben wir aufgehört es zu üben. Schnell greifen die alten Mechanismen wieder. Wir brauchen Unterstützung, um die einfühlsame Sprache und die Werte in uns lebendig zu halten und sie weiter zu integrieren. Jetzt hast du Gelegenheit dazu!

1 x im Monat treffen wir uns ab 19 Uhr – Ende ist offen, je nachdem wie viele kommen.

Termine: 17.10., 14.11., 19.12., 23.01., 20.02., 20.03.

Ort: Verein Kraft fürs Leben, Speckbacher Str. 30, 6020 Innsbruck

Kostenbeitrag: 10€ KfL Mitglieder / Nicht Mitglieder 15 € pro Termin zzgl. anteilige Miete

Information und Anmeldung: Bei Christa Wolf unter 0650/7017234

Die Übungsgruppe wird angeleitet von Christa Wolf, Lebensberaterin, Psychotherapeutin, Trainerin einfühlsame Kommunikation.