

Kreativer MOTHER EARTH DAY im KFL

Wandern – Natur – Kreativität – Gemeinschaft - Inspiration

22 April 2023

mit Veronika Petutschnig (Kräuterwissen, Glasblaserin), Barbara Brunner (Märchen, Yoga, Räuchern), und Lisa Kutmon (Organisation, Begleitung)



Gestalte dein persönliches Naturkraftbild für Zuhause.

Am 22. April dem Welttag von Mutter Erde begegnen wir uns zum leichten gemütlichen Wandern, Sammeln von Naturgegenstände und zum kreativen Naturweben am Nachmittag. In Veronikas Glaschatzkiste finden wir klare, strahlende & bunte Glaselemente und so zauberst du mit unserer Unterstützung dein persönliches Mutter Erde Naturbild. In den Wander,- Sammeltag eingestreut befreien wir dieses Mal unseren Atem mit Pranayama, leichten Yogaübungen & lauschen gespannt einem Märchen für die Seele, erzählt von Barbara.

Mit einem musikalisch, rhythmischen Ritual segnen & stärken wir unsere entstandenen Naturbilder.

Treffpunkt: 9:55 Uhr beim Stift Wilten/Bergisel (gelbe Kirche), Abfahrt Straßenbahn 6 um 10:05 Uhr; Wir fahren gemeinsam ins Waldmoor Tantegetert

Bitte mitbringen: Trommeln, Rasseln, evtl. Sitzunterlage, Woll- und Stoffreste, Jause

Mittagessen: eigene mitgebrachte Jause, kleine Einkehr nach Wanderung, danach kreatives Gestalten in der Selbsthilfe Tirol

Kosten: Gratis für KfL- Mitglieder, 33 Euro inkl. Material für Nicht-Mitglieder

Anmeldung: Bei Lisa 0699 16202020 oder e.kutmon@kraftfuerleben.org

Bei Schlechtwetter kurzfristiges Ersatzprogramm