



Einfühlsame Kommunikation – Offene Übungsgruppe

Konflikte friedlich lösen

Wir haben einfühlsame (gewaltfreie) Kommunikation gelernt. Viel Zeit und Geld investiert. Und dann... haben wir aufgehört es zu üben. Schnell greifen die alten Mechanismen wieder. Wir brauchen Unterstützung, um die einfühlsame Sprache und die Werte in uns lebendig zu halten und sie weiter zu integrieren. Jetzt hast du Gelegenheit dazu!

1 x im Monat treffen wir uns ab 18:30 Uhr – ca. 20:30 Uhr, je nachdem wie viele kommen.

Die Übungsgruppe wird angeleitet von Christa Wolf, Lebensberaterin, Psychotherapeutin, Trainerin für einfühlsame Kommunikation.

Termine: 25.11./16.12./20.01./17.02./17.03./21.4.2025

Uhrzeit: jeweils 18:30 – 20:30 Uhr

Ort: Verein Kraft fürs Leben, Speckbacherstraße 30, 6020 Innsbruck

Kostenbeitrag: 15 €, KfL Mitgl. 10 €

Information und Anmeldung: Bei Christa Wolf unter 0650/7017234