

MANTRA-Singkreise & SOUNDHEALING-Sessions INNSBRUCK - Frühjahr 2022 mit Klangzauberin Susanne Aichholzer



Mantra-Soundhealing-Sessions

Instrumente: Harmonium, Monochord, Klangspiele

Tauche ein in die magische Welt von Susannes Klangzauber-Feldern und lasse dich vom himmlischen Strom in deine innersten heiligen Seelen-Räume führen.

Zu Beginn gibt es eine geführte Meditation. Danach öffnen meditative Mantren und Himmels-Klänge für uns einen Raum, in dem wir für eine Weile hinein-entspannen, loslassen und auftanken können. Eine wunderbare Gelegenheit zum Integrieren und Genießen.

Termin verschoben von auf SA 7. 5. / nächster Termin SA 11. 6.

Mantra-Singkreise – Mitsingen erwünscht

Haupt-Instrument: Gitarre

Mantra Singen hat einen reinigenden Effekt auf unser ganzes Körper-Geist-Seele-System, und hebt ebenso die Schwingungs-Frequenz des Kollektiv-Feldes an.

Wir starten mit einigen Auflockerungs- und Stimm-Übungen, und lernen und singen danach gemeinsam einige Sanskrit-Mantren gemeinsam im Chor. Auch die Wirkungsweise und Bedeutung der Mantren & Hindu-Gottheiten wird an dich weitergegeben.

Nächste Termine: Samstag 23. 4. / 28. 5.

- » Beginn jeweils 17.30 bis ca. 19 Uhr
- » im Verein Kraft für Leben, Speckbacherstr.30, Innsbruck
- » Energieausgleich für KfL-Mitgl. freiwilliger Beitrag / Nicht – Mitgl. 15€
- » **Anmeldung unter** sanni.aichholzer@gmail.com **od. whatsapp/sms an 0650 2000 842**