

## Träume besser verstehen

Monatliche Treffen ab November mit Christa Wolf



Wenn wir uns unsere Träume genauer anschauen, haben wir die Möglichkeit unsere Alltagsprobleme klarer zu sehen. Wir können uns mit unseren Ängsten auseinandersetzen und unsere Persönlichkeit besser kennen lernen. Wir können unsere Kreativität bewundern und staunen, wie wir uns über Träume ausdrücken. Gemeinsam lernen wir mehr und mehr ihre hilfreichen Botschaften zu verstehen.

Träume zu erzählen braucht einen achtsamen und respektvollen Umgang miteinander, da wir den anderen einen Einblick in unser wahres Selbst geben. Der Rahmen dafür wird in dieser Traumgruppe geschaffen.

Leitung: Christa Wolf, Lebensberaterin, Psychotherapeutin

Christa Wolfs Arbeitsansatz mit den Träumen ist, dass jede/r TräumerIn eine individuelle Traumsymbolik hat. Und die gilt es am Traumabend mit Unterstützung aller Teilnehmenden herauszufinden.

**Termine:** Mo 07.11., Do 15.12., Mo 16.01., Mo 13.02., Mo 13.03., Mo 17.04.23

**Uhrzeit:** 18:30 – 20:30 Uhr

**Ort:** Verein Kraft für Leben, Speckbacherstraße 30, 6020 Innsbruck

**Anmeldung:** Bei Lisa unter 0699 16202020 oder [e.kutmon@kraftfuerleben.org](mailto:e.kutmon@kraftfuerleben.org)

**Kosten:** Alle 6 Termine 120€ KfL-Mitglieder / Nicht Mitgl. 150 €