



## **Einfühlsame Kommunikation – Offene Übungsgruppe**

### **Konflikte friedlich lösen**

Wir haben einfühlsame (gewaltfreie) Kommunikation gelernt. Viel Zeit und Geld investiert. Und dann... haben wir aufgehört es zu üben. Schnell greifen die alten Mechanismen wieder. Wir brauchen Unterstützung, um die einfühlsame Sprache und die Werte in uns lebendig zu halten und sie weiter zu integrieren. Jetzt hast du Gelegenheit dazu!

1 x im Monat treffen wir uns ab 19 Uhr – ca. 21 Uhr, je nachdem wie viele kommen.

**Termine:** Montags, 23.10., 20.11., 18.12., 22.01., 19.02., 18.03.

**Ort:** Verein Kraft fürs Leben, Speckbacherstr. 30, 6020 Innsbruck

**Kostenbeitrag:**

15 €, KfL Mitgl. 10 €

**Information und Anmeldung:** Bei Christa Wolf unter 0650/7017234

Die Übungsgruppe wird angeleitet von Christa Wolf, Lebensberaterin, Psychotherapeutin, Trainerin für einfühlsame Kommunikation.